

# *Chakrat ja Iyengarjooga*

## *Joogaopettajille*

### *Cathy Rogers Evans*



ma 5.3.2012

klo 10.00-13.00

#### **Iyengarjoogan intensiivikurssi joogaopettajille ja opettajaoppilaille, opettajana Cathy Rogers Evans (senior intermediate III)**

Intensiivikurssi on tarkoitettu joogaopettajille ja opettajaoppilaille. Chakrojen avautuessa harjoituksen myötä, myös persoonallisuutemme muuttuu ja kehittyy asteittain. Prashant Iyengar kuvaa Chakroja: "Kukin Chakra kuvaa tiettyä mielen taipumusta, kykyä ja olemusta. On olemassa asanoita jotka vaikuttavat kuhunkin chakraan ja kukin chakra vaikuttaa tietyissä asanoissa voimakkaammin."

Hinta 60/ 55 € (ennakkoilmoittautujan etu 55€ vuoden loppuun mennessä)

#### **Tiedustelut ja ilmoittautumiset:**

Anneli Rautiainen, 050-549 0770

Studioyama

Aleksanterin teatteri 4. krs,

Bulevardi 27

[www.studioyama.fi](http://www.studioyama.fi) TERVETULO!



Cathy Rogers Evans on harjoittanut ja opettanut Iyengar joogaa Englannissa, Irlannissa, USA:ssa ja Meksikossa jo 35 vuotta. Hän on opiskellut Sri B.K.S. Iyengarin, Geeta S.Iyengarin ja Prashant Iyengarin johdolla ja työskentelee väsymättömästi pitääkseen heidän opetuksensa muuttumattomina tunneillaan. Hän on Senior Intermediate Level III opettaja (vuodesta 2001) ja on toiminut Iyengar jooga opettajien arvioijana ja kouluttajana vuodesta 1996.

